



# ÁGUAS SERRINHA DO PARANOÁ ECOTRILHAS

O Projeto Águas foi lançado pelo Instituto Oca do Sol em 2015, com envolvimento das lideranças comunitárias da região da Serrinha do Paranoá e parcerias com as Instituições Públicas, destacando a Administração do Lago Norte. Este projeto visa o cuidado com o meio ambiente em especial as Águas da Serrinha do Paranoá, "bem comum bem de todos", por meio de ações teórico-técnico-vivenciais, ampliando o conhecimento da realidade local e regional e dando continuidade ao processo de construção da sociedade sustentável com base nos princípios da Carta da Terra.

O capital e recurso utilizado no Projeto é a "boa vontade" das pessoas, lideranças comunitárias, grupos afins, instituições públicas e privadas, instituições de ensino fundamental, médio e universidades.

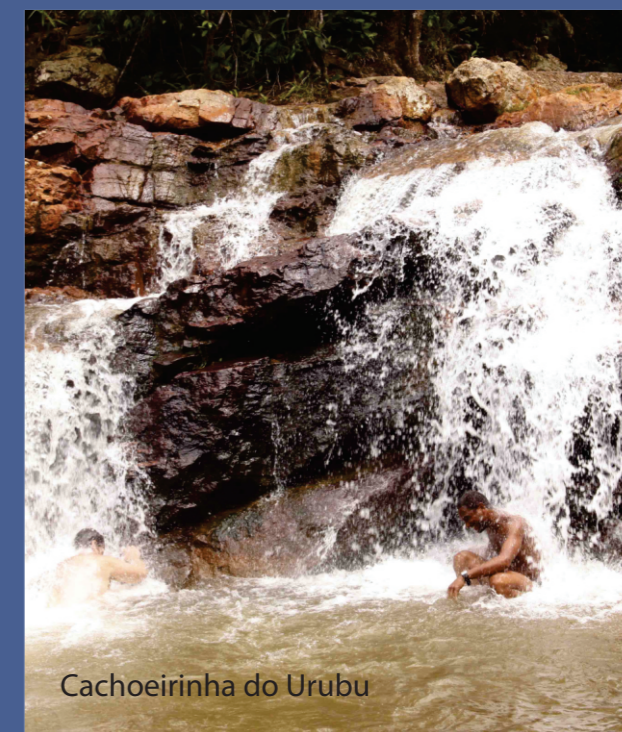
Iniciativas do projeto realizadas e em andamento na Serrinha do Paranoá:

- Formação de multiplicadores
- Diagnóstico Rápido Participativo – DRP e reuniões devolutivas para comunidade e escolas públicas que participaram na aplicação da pesquisa
- Proposta de Corredor Ecológico
- Pacto das Águas com as Instituições Públicas
- Identificação participativa de mais de 90 nascentes
- Participação nos fóruns do DF com temas de Água e Regularização Fundiária
- Publicação de artigo: "Projeto Águas" no Enanparq2016
- Proposta e Execução do Projeto Virada do Cerrado (SEMA) – Festa da Primavera 2015
- Projeto Tecnologias Sociais – fomentar

uma Rede de Tecnologia Social-RTS, por meio de plataformas online onde serão armazenadas e disponibilizadas informações sobre as tecnologias sociais disponíveis na Serrinha – Edital Fundo de Desenvolvimento Rural (SEA GRI) e em planejamento a execução

- Projeto Ecotrilhas Serrinha – mapeamento e sinalização do circuito de trilhas para ciclismo e caminhantes na Serrinha do Paranoá – Edital Fundação Banco do Brasil

ACESSE O QR CODE  
ABAIXO PARA ENTRAR  
NO SITE DO PROJETO



Cachoeirinha do Urubu

O Projeto Ecotrilhas Serrinha surgiu durante a implementação do Projeto Águas como parte e cumprindo a meta de promover o turismo, cultura e lazer. O primeiro produto desse trabalho é o levantamento de trilhas, pontos culturais, turísticos e ambientais existentes na região.

Ao mesmo tempo em que oferece dicas aos ciclistas, caminhantes, turistas e pessoas que buscam contato com a natureza, o Ecotrilhas também visa despertar nos visitantes o sentimento de pertencimento e alertar para a necessidade de preservação ambiental das riquezas naturais da Serrinha do Paranoá.

O Projeto Ecotrilhas georreferenciou e sinalizou cinco trilhas: três para mountainbike (ciclismo) e uma para trekking (caminhada), na

Serrinha do Paranoá, com características rurais e outra abrangendo 3 parques urbanos da Península do Lago Norte. Quem optar pelo passeio urbano poderá conhecer o Parque Vivencial, o Parque das Garças, o Parque Esportivo na "Quebra da 13" e o Viveiro Comunitário do Lago Norte, entre outros.

No trajeto, os visitantes podem apreciar a natureza, conhecer árvores e animais do cerrado, além de vivenciar diversos espaços de lazer e pontos turísticos do Lago Norte, enquanto desfrutam das trilhas com sinalização e segurança.

### Sinalização de trilha



### Torre de TV Digital



Realização: Oca do Sol

Parcerias: Serrinha DO PARANOÁ, SALVE O URUBUI, Viveiro Lago Norte, ISSA, FUNDAÇÃO MAIS CERRADO, IPOEMA, ATÉ O ANILCO, FUND. DA PAZ, Caminhantes Serrinha, Conexão BIKERS Cerrado, Rebas do cerrado, RODAS DA PAZ, RUA 13, RAIA, JORNAL DO LAGO NORTE, GUIA LAGO NORTE, VOLUNTARIADO Banco do Brasil, FUNDAÇÃO, GOVERNO DE BRASÍLIA



### Mirante Pedra dos Amigos



### COMO UTILIZAR ESTE GUIA:

As trilhas mapeadas pelo Projeto Ecotrilhas podem ser exploradas a pé ou de bicicleta e são localizadas por GPS, visualizadas no site [www.rebasdocerrado.com.br](http://www.rebasdocerrado.com.br) ou acessadas pelo QR CODE presente nesse guia. Ao passar pelos locais ambientais e turísticos da Serrinha do Paranoá ao encontrar as placas faça os seus check point.

Ao usuário do serviço é dada a opção de selecionar a trilha de acordo com a extensão a ser percorrida e os níveis de dificuldade. E aí é só aproveitar a pedalada ou caminhada! No trajeto, você verá sinalização de alguns pontos turísticos e ambientais da região, com

identificação de árvores típicas do cerrado, de animais e de nascentes.

A Serrinha do Paranoá é uma microrregião com várias nascentes e contribui com até 25% das águas que formam o Lago Paranoá. O Projeto Ecotrilhas acredita que preservar as águas da Serrinha e disseminar conhecimento sobre a importância da região, são ações fundamentais não só para os habitantes locais, mas também para o futuro da nossa cidade.

Para mais informações acesse: [www.ecotrilhaserrinha.com.br](http://www.ecotrilhaserrinha.com.br)

### TELEFONES ÚTEIS

- Corpo de Bombeiros 193
- Polícia Civil 197
- Defesa Civil 199
- Polícia Federal 194
- Delegacias de Atendimento à Mulher 180
- Polícia Militar 190
- Disque-Denúncia 181
- Polícia Rodoviária Federal 191
- Pronto-Socorro 192
- Polícia Rodoviária Estadual 198
- Acidentes de Trânsito 3340-6621
- Aeroporto Internacional de Brasília 3364-9000
- Água e Esgoto 115
- Metrô-DF 3353-7373
- Alcoólicos Anônimos 3226-0091/3351-9644
- CEB 0800-610196
- CVI – Centro de Valorização do Idoso 0800-6441401
- Delegacia da Mulher 3244-3400
- Delegacia de Proteção ao Menor e ao Adolescente 3361-1049
- Detran 154
- Disk-Aids/GAPA 3326-7000
- Ibama 152
- INSS 0800-780191
- Justiça Eleitoral 148
- Polícia Federal 3311-8000
- Procon 151
- PRODECOM – Promotoria de Defesa do Consumidor 3343-9851
- Receita Federal 0300-780300
- SEAC 156
- SOS Criança 1407
- Transporte Público 118
- Vigilância Sanitária 150
- ATENÇÃO Em caso de picada de animais peçonhentos, ligue HRAN 3325-4300

# MAPA DAS TRILHAS DA SERRINHA DO PARANOÁ



## TRILHA BOMTEMPO

Nível de Dificuldade: MÉDIA  
 Distância: 22 KM  
 Ponto de Encontro: Área em frente ao Restaurante Fogão a Lenha



## TRILHA PENÍNSULA DO LAGO NORTE

(URBANA)  
 Nível de Dificuldade: FÁCIL  
 Distância: 20 KM  
 Ponto de Encontro: Estacionamento do Pão de Açúcar



## TRILHA PAMONHAS

Nível de Dificuldade: MÉDIA  
 Distância: 18,2 KM  
 Ponto de Encontro: Estacionamento do Posto Colorado



## TRILHA CALIANDRAS

Nível de Dificuldade: FÁCIL/MÉDIA  
 Distância: 10,7 KM  
 Ponto de Encontro e Ponto Zero: Estacionamento da Torre de TV Digital



## TRILHA PEDRA DOS AMIGOS

(URUBU-JERIVÁ)  
 Nível de Dificuldade: FÁCIL  
 Distância: 3,6 KM (2,9 Urubu/Jerivá + 0,7 Cachoeirinha do Urubu)  
 Ponto de Encontro: Estacionamento do Largo do Araguaia

