

ÁGUAS SERRINHA DO PARANOÁ ECOTRILHAS

O Projeto Águas foi lançado pelo Instituto Oca do Sol em 2015, com envolvimento das lideranças comunitárias da região da Serrinha do Paranoá e parcerias com as Instituições Públicas, destacando a Administração do Lago Norte. Este projeto visa o cuidado com o meio ambiente em especial as Águas da Serrinha do Paranoá, "bem comum bem de todos", por meio de ações teórico-técnico-vivenciais, ampliando o conhecimento da realidade local e regional e dando continuidade ao processo de construção da sociedade sustentável com base nos princípios da Carta da Terra.

O capital e recurso utilizado no Projeto é a "boa vontade" das pessoas, lideranças comunitárias, grupos afins, instituições públicas e privadas, instituições de ensino fundamental, médio e universidades.

Iniciativas do projeto realizadas e em andamento na Serrinha do Paranoá:

- Formação de multiplicadores
- Diagnóstico Rápido Participativo – DRP e reuniões devolutivas para comunidade e escolas públicas que participam na aplicação da pesquisa
- Proposta de Corredor Ecológico
- Pacto das Águas com as Instituições Públicas
- Identificação participativa de mais de 90 nascentes
- Participação nos fóruns do DF com temas de Água e Regularização Fundiária
- Publicação de artigo: "Projeto Águas" no Enanparq2016
- Proposta e Execução do Projeto Virada do Cerrado (SEMA) – Festa da Primavera 2015
- Projeto Tecnologias Sociais – fomentar

uma Rede de Tecnologia Social-RTS, por meio de plataformas online onde serão armazenadas e disponibilizadas informações sobre as tecnologias sociais disponíveis na Serrinha – Edital Fundo de Desenvolvimento Rural (SEA GRI) e em planejamento a execução

- Projeto Ecotrilhas Serrinha – mapeamento e sinalização do circuito de trilhas para ciclismo e caminhantes na Serrinha do Paranoá – Edital Fundação Banco do Brasil

ACESSE O QR CODE
ABAIXO PARA ENTRAR
NO SITE DO PROJETO



Cachoeirinha do Urubu

O Projeto Ecotrilhas Serrinha surgiu durante a implementação do Projeto Águas como parte e cumprindo a meta de promover o turismo, cultura e lazer. O primeiro produto desse trabalho é o levantamento de trilhas, pontos culturais, turísticos e ambientais existentes na região.

Ao mesmo tempo em que oferece dicas aos ciclistas, caminhantes, turistas e pessoas que buscam contato com a natureza, o Ecotrilhas também visa despertar nos visitantes o sentimento de pertencimento e alertar para a necessidade de preservação ambiental das riquezas naturais da Serrinha do Paranoá.

O Projeto Ecotrilhas georreferenciou e sinalizou cinco trilhas: três para mountainbike (ciclismo) e uma para trekking (caminhada), na

Serrinha do Paranoá, com características rurais e outra abrangendo 3 parques urbanos da Península do Lago Norte. Quem optar pelo passeio urbano poderá conhecer o Parque Vivencial, o Parque das Garças, o Parque Esportivo na "Quebra da 13" e o Viveiro Comunitário do Lago Norte, entre outros.

No trajeto, os visitantes podem apreciar a natureza, conhecer árvores e animais do cerrado, além de vivenciar diversos espaços de lazer e pontos turísticos do Lago Norte, enquanto desfrutam das trilhas com sinalização e segurança.

Sinalização de trilha



Torre de TV Digital

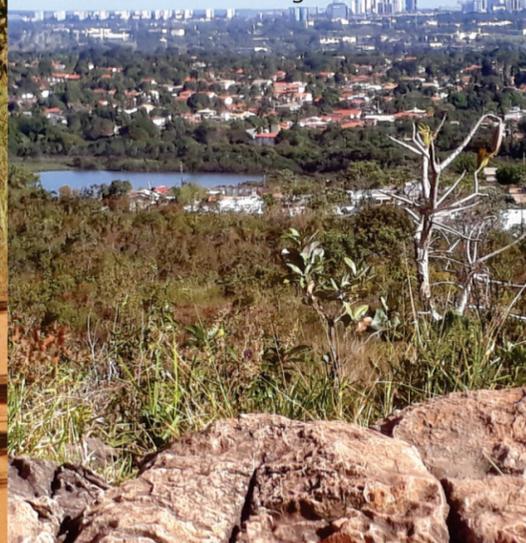


Realização: Oca do Sol

Parcerias: Serrinha DO PARANOÁ, SALVE O URUBUI, Viveiro Lago Norte, ISSA, FUNDAÇÃO MAIS CERRADO, IPOEMA, ATÉ O ANÍCIO, FUND. DA PAZ, Caminhantes Serrinha, Conexão BIKERS Cerrado, Rebas do cerrado, RODAS DA PAZ, RUA 13, RAIA, JORNAL DO LAGO NORTE, GUIA LAGO NORTE, VOLUNTARIADO Banco do Brasil, FUNDAÇÃO, GOVERNO DE BRASÍLIA



Mirante Pedra dos Amigos



COMO UTILIZAR ESTE GUIA:

As trilhas mapeadas pelo Projeto Ecotrilhas podem ser exploradas a pé ou de bicicleta e são localizadas por GPS, visualizadas no site www.rebasdocerrado.com.br ou acessadas pelo QR CODE presente nesse guia. Ao passar pelos locais ambientais e turísticos da Serrinha do Paranoá ao encontrar as placas faça os seus check point.

Ao usuário do serviço é dada a opção de selecionar a trilha de acordo com a extensão a ser percorrida e os níveis de dificuldade. E aí é só aproveitar a pedalada ou caminhada! No trajeto, você verá sinalização de alguns pontos turísticos e ambientais da região, com

identificação de árvores típicas do cerrado, de animais e de nascentes.

A Serrinha do Paranoá é uma microrregião com várias nascentes e contribui com até 25% das águas que formam o Lago Paranoá. O Projeto Ecotrilhas acredita que preservar as águas da Serrinha e disseminar conhecimento sobre a importância da região, são ações fundamentais não só para os habitantes locais, mas também para o futuro da nossa cidade.

Para mais informações acesse: www.ecotrilhaserrinha.com.br

TELEFONES ÚTEIS

- Corpo de Bombeiros 193
- Polícia Civil 197
- Defesa Civil 199
- Polícia Federal 194
- Delegacias de Atendimento à Mulher 180
- Polícia Militar 190
- Disque-Denúncia 181
- Polícia Rodoviária Federal 191
- Pronto-Socorro 192
- Polícia Rodoviária Estadual 198
- Acidentes de Trânsito 3340-6621
- Aeroporto Internacional de Brasília 3364-9000
- Água e Esgoto 115
- Metrô-DF 3353-7373
- Alcoólicos Anônimos 3226-0091/3351-9644
- CEB 0800-610196
- CVI – Centro de Valorização do Idoso 0800-6441401
- Delegacia da Mulher 3244-3400
- Delegacia de Proteção ao Menor e ao Adolescente 3361-1049
- Detran 154
- Disk-Aids/GAPA 3326-7000
- Ibama 152
- INSS 0800-780191
- Justiça Eleitoral 148
- Polícia Federal 3311-8000
- Procon 151
- PRODECOM – Promotoria de Defesa do Consumidor 3343-9851
- Receita Federal 0300-780300
- SEAC 156
- SOS Criança 1407
- Transporte Público 118
- Vigilância Sanitária 150
- ATENÇÃO Em caso de picada de animais peçonhentos, ligue HRAN 3325-4300

MAPA DAS TRILHAS DA SERRINHA DO PARANOÁ



TRILHA BOMTEMPO

Nível de Dificuldade: MÉDIA
Distância: 22 KM
Ponto de Encontro: Área em frente ao Restaurante Fogão a Lenha



TRILHA PENÍNSULA DO LAGO NORTE

(URBANA)
Nível de Dificuldade: FÁCIL
Distância: 20 KM
Ponto de Encontro: Estacionamento do Pão de Açúcar



TRILHA PAMONHAS

Nível de Dificuldade: MÉDIA
Distância: 18,2 KM
Ponto de Encontro: Estacionamento do Posto Colorado



TRILHA CALIANDRAS

Nível de Dificuldade: FÁCIL/MÉDIA
Distância: 10,7 KM
Ponto de Encontro e Ponto Zero: Estacionamento da Torre de TV Digital



TRILHA PEDRA DOS AMIGOS

(URUBU-JERIVÁ)
Nível de Dificuldade: FÁCIL
Distância: 3,6 KM (2,9 Urubu/Jerivá + 0,7 Cachoeirinha do Urubu)
Ponto de Encontro: Estacionamento do Largo do Araguaia

